

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО**  
**ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ» ПРИВОЛЖСКОГО РАЙОНА**  
**ГОРОДА КАЗАНИ**

Принята на педагогическом совете  
МБУДО «ЦВР» Приволжского района  
г. Казани  
Протокол №1 от 01.09.2025 г.

Утверждаю

директор ЦВР \_\_\_\_\_ Ремизова М.П.  
Приказ № 62 от 01.09.2025г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ  
ПРОГРАММА**

## «КАРАТЭ. ПЕРВЫЙ ШАГ.»

**Направленность:** физкультурно-спортивная

**Возраст обучающихся: 6-14 лет**

**Срок реализации: 5 лет**

**Автор-составитель:**

Герасимов Артем Владимирович  
педагог дополнительного образования

**г. Казань, 2020 г.**

## Информационная карта образовательной программы

1.	Учреждение	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Приволжского района города Казани
2.	Полное название программы	Каратэ. Первый шаг.
3.	Направленность программы	Физкультурно-спортивная
4.	Сведения о разработчиках:	
4.1.	ФИО, должность	Герасимов Артем Владимирович, педагог дополнительного образования.
5.	Сведения о программе:	
5.1.	Срок реализации	5 лет
5.2.	Возраст обучающихся	6-14 лет
5.3.	Характеристика программы: - тип программы - вид программы - принцип проектирования программы - форма организации содержания и учебного процесса	Дополнительная общеобразовательная программа. Общеразвивающая.  Модульная
5.4.	Цель программы	Формирование у обучающихся физической подготовленности, технических навыков и тактического мышления в каратэ, развитие дисциплины, силы воли и уважения к соперникам, а также содействие гармоничному физическому и личностному развитию через регулярные тренировки и участие в соревнованиях.
5.5.	Образовательные модули (в соответствии с уровнями сложности содержания и материала программы)	1-ый модуль – этап начальной подготовки; 2-ой модуль – этап базовой подготовки; 3-ий модуль – этап основной подготовки; 4-ый модуль – этап углубленной подготовки.
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Практические занятия: учебно-тренировочные, тренировочные, контрольные. Учебные занятия по теоретической подготовке. Формы организации деятельности на занятии: групповая, подгрупповая, индивидуальная.
7.	Формы мониторинга результативности	Тестирование, контрольные занятия по видам подготовки.
8.	Результативность реализации программы	Результаты мониторинга.
9.	Дата утверждения и последней корректировки программы	Дата последней корректировки: Январь 2025 Дата утверждения программы: 29.01.2025
10.	Рецензенты	Директор «ЦВР» Приволжского района г.Казани Ремизова М.П., заместитель директора по УВР Герасимова Н.В., методист Семенова О.Н.
	Ссылка на программу	<a href="https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti">https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti</a>